

Правила ухода за зубами детей младше 1 года

suukool

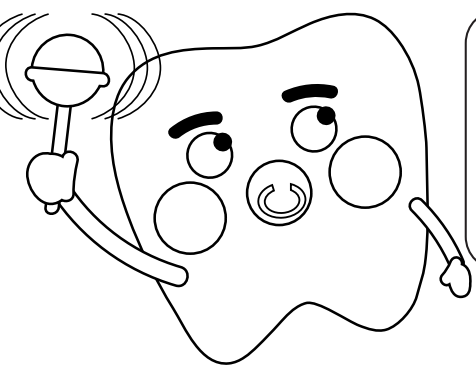
Здоровые зубы – это не воля случая, а результат правильного поведения и гигиены полости рта. За здоровье зубов ребенка отвечает его родитель. Поделитесь этой информацией со своими близкими, которые заботятся о ребенке!

В ротовой полости новорожденного нет бактерий, вызывающих разрушение зубов: обычно ребенок получает их от близких. Поэтому избегайте любых способов передачи бактерий от вас к ребенку. Хотя этого и невозможно избежать полностью, но чем позже это случится и чем меньше бактерий попадет в полость рта, тем лучше.

Появление молочных зубов

Зубы обычно появляются на 6-12 месяце жизни. Дискомфорт, который сопутствует прорезыванию зубов, помогут снизить остуженная в холодильнике игрушка для прорезывания зубов, прохладный напиток и твердая охлажденная пища. Если вам кажется, что боль в деснах слишком сильно беспокоит ребенка, то помассируйте десны болеутоляющим гелем.

Начинайте чистить зубы сразу же, как только они прорезаются! Чистите зубы младенцу раз в день. Выбирайте время, когда у ребенка хорошее настроение. Важно, чтобы чистка зубов сформировалась в приятную привычку, а на зубах не было зубного налета.



Больше советов, как
поддерживать здоровье зубов:

 www.suukool.ee/ru

 Suukool

 SuukoolTV

Чем чистить зубы?

- Используйте зубную щетку с мягкой щетиной и маленькой головкой. Чистить зубы поначалу может быть удобнее силиконовым напальчником для чистки зубов или намотанным на палец кусочком марли.
- Сначала пасту использовать не обязательно, достаточно простой чистки. Когда у ребенка уже прорезались задние зубы, то достаточно порции пасты размером с рисовое зернышко. Используйте пасту, предназначенную для маленьких детей. Информацию об укрепляющих зубы фторидах вы найдете на странице suukool.ee.

Рекомендации для поддержания здоровья полости рта у младенцев

- Начиная вводить прикорм, вместо сладких фруктовых пюре отдавайте предпочтение овощным пюре.
- Не кормите ребенка той же ложкой, которой вы пробовали детское питание. У ребенка должна быть своя ложка. Детские столовые приборы контактируют только со ртом ребенка!
- Если пустышка упала, то не облизывайте ее, а прополощите водой.
- Если ребенок уснул, то выньте у него изо рта грудь или бутылочку.
- Не давайте ребенку пить из бутылочки сладкие напитки.
- Если у ребенка сильный сосательный рефлекс, то смело используйте пустышку.
- Когда вы чистите ребенку зубы, то обращайте внимание на изменение цвета зубов и точки, которые не исчезают при чистке. Если вы заметите что-то подобное, то вам нужно обратиться к зубному врачу. Следуя этим советам, вы сможете избежать проблем в будущем. Эстонская Касса Здоровья оплачивает стоматологическое лечение детей до 19 лет.

TERVISEKASSA 

 Eesti Hambaarstide Liit
ESTONIAN DENTAL ASSOCIATION