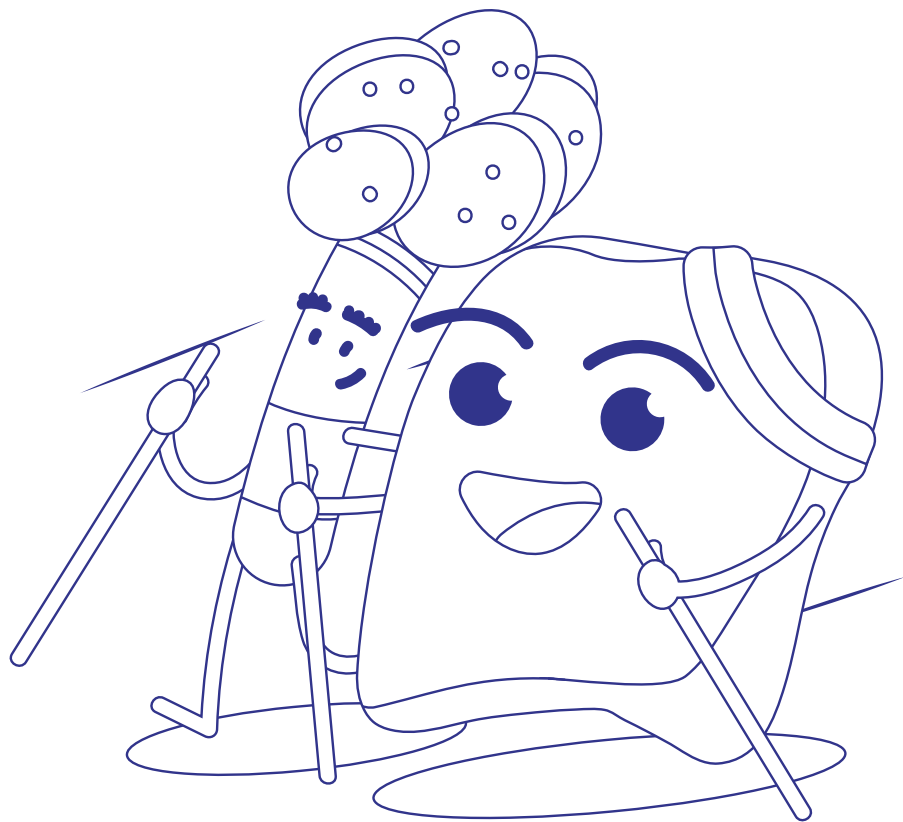
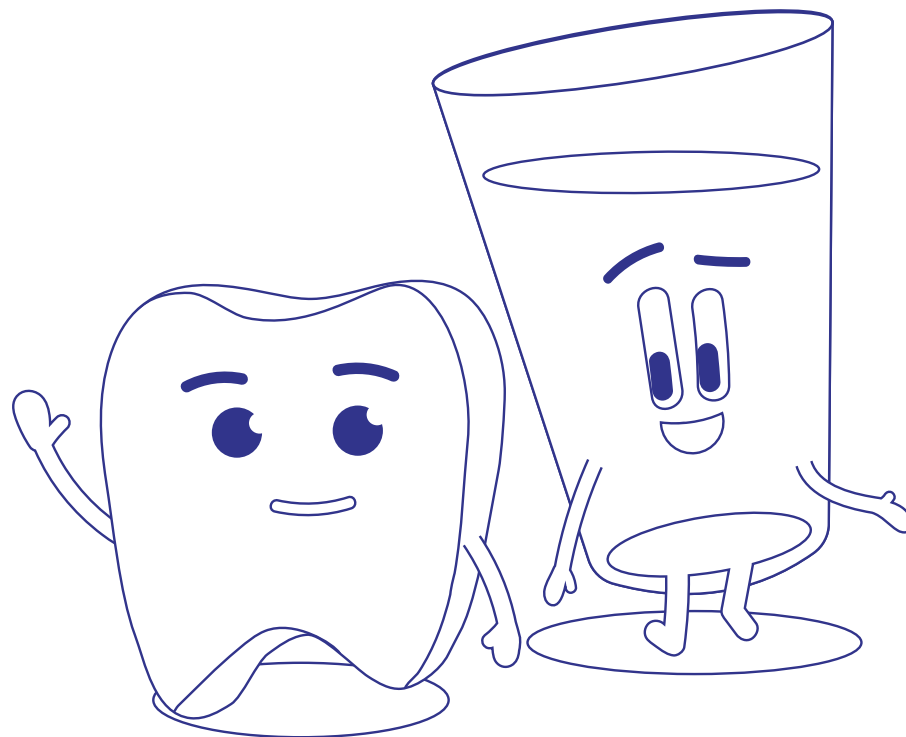


**SÖÖN TERVISLIKU TOITU.
NII ON HAMMASTELE JA KÕHULE HEA.**



suukool

**JANU KORRAL JOON VETT.
PIIMA, MAHLA, LIMONAADI
JA MORSSI JOON SÖÖGIKORRA AJAL.**



suukool

**SÖÖGIKORDADE VAHELE JÄTAN 3 TUNDI PAUSI.
HAMBAD PEAVAD SÖÖMISEST KA PUHKAMA,
MUIDU TEKIVAD AUGUD.**



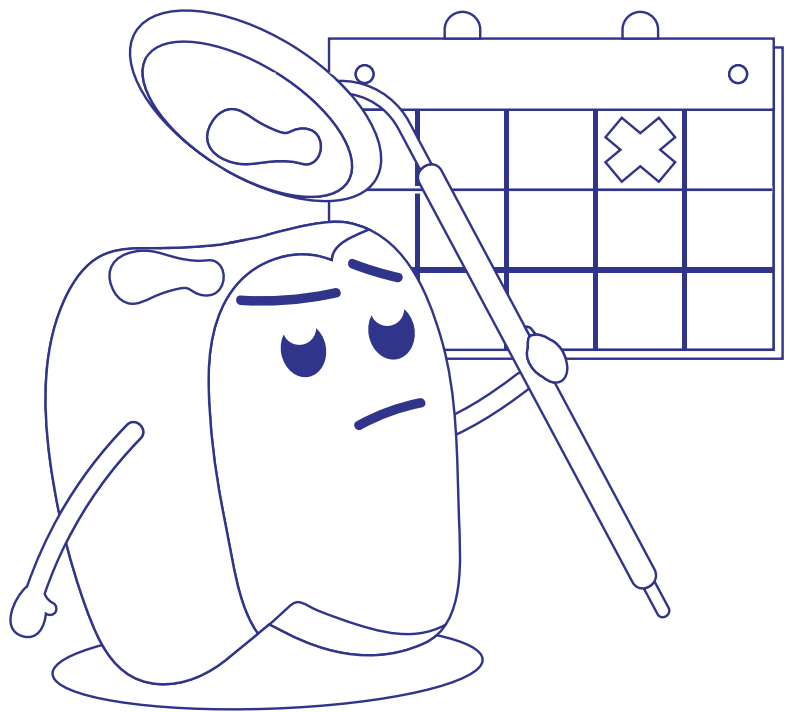
suukoool

**PESEN HAMBAD 2 KORDA PÄEVAS JA
2 MINUTIT JÄRJEST. PALUN, ET ISA
VÕI EMA PESEKS MINU HAMBAD ÜLE.**



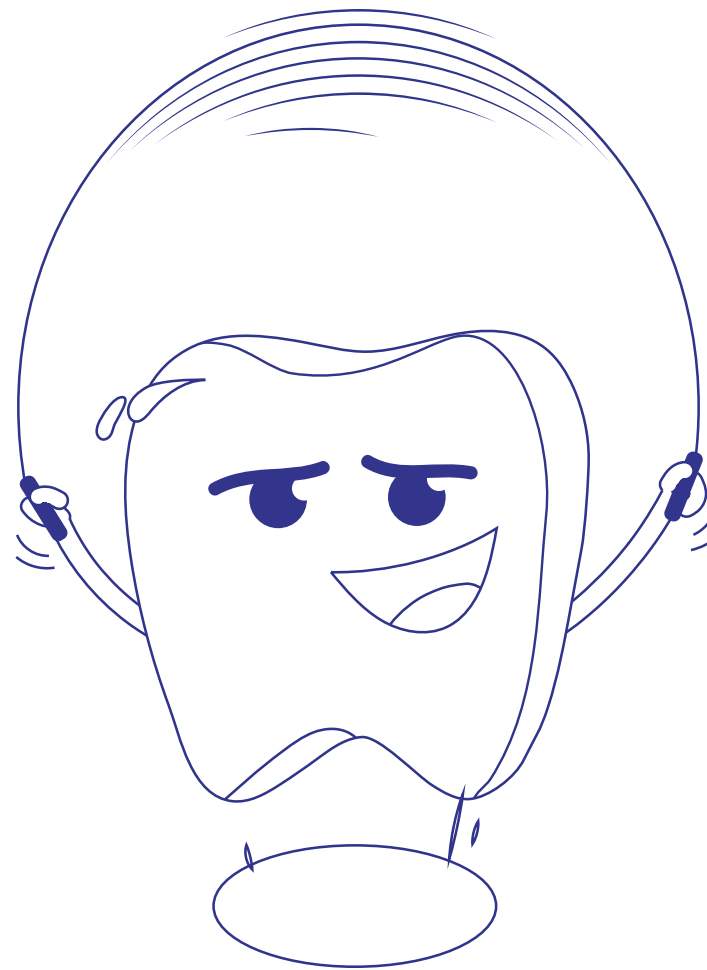
suukoool

**NÄITAN OMA HAMBAD KORD AASTAS
HAMBAARSTILE, ET SAADA TEADA, KAS
MINU HAMBAD ON PUHTAD JA TERVED.**



suukool

**HAMBANIIT AITAB HAMBAD
JA SUU VORMIS HOIDA.**



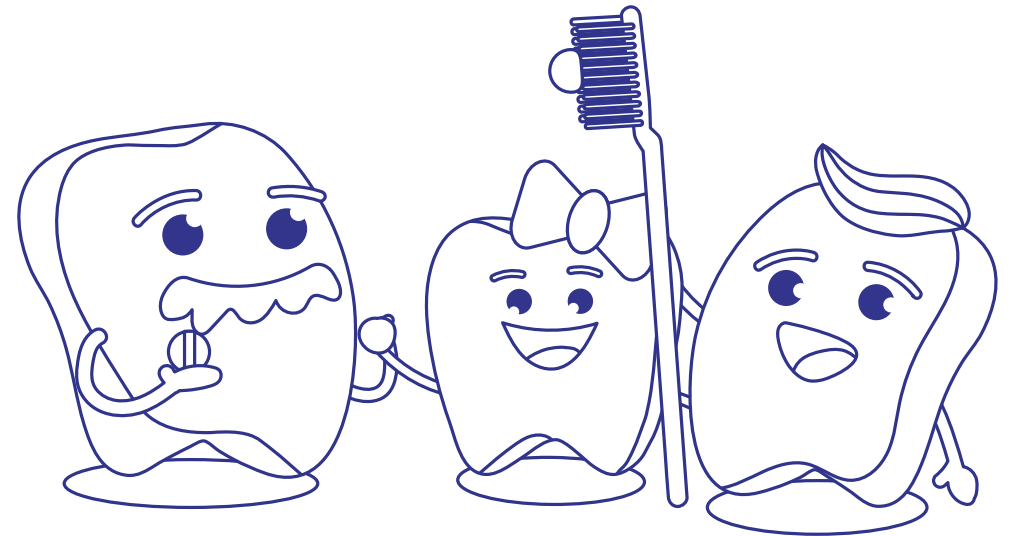
suukool

**PESEN HAMBAD 2 KORDA PÄEVAS JA 2
MINUTIT JÄRJEST. PALUN, ET ISA VÕI EMA
PESEKS MINU HAMBAD ÜLE.**



suukool

**AITÄH, KALLID EMA JA ISA, ET AITATE MINU
HAMBAD ÜLE PESTA KUNI KOOLIMINEKUNI.**



suukool