

Зубам нужна забота

ПОСЕЩАЙ ЗУБНОГО ВРАЧА
РАЗ В ГОД

ПЕЙ ВОДУ

ДЕЛАЙ МЕЖДУ ПРИЁМАМИ ПИЩИ
КАК МИНИМУМ 3-ЧАСОВУЮ ПАУЗУ

ПИТАЙСЯ
ПРАВИЛЬНО

ЧИСТИ ЗУБЫ ДВА РАЗА В ДЕНЬ
НЕ МЕНЕЕ ДВУХ МИНУТ